



CÁNCER DE PRÓSTATA

El cáncer de próstata (cáncer prostático) es el segundo cáncer más común en los hombres, después del cáncer de piel y la segunda causa principal de muerte por cáncer en los hombres, después del cáncer del pulmón.

La próstata es una de las glándulas sexuales masculinas. Es una glándula pequeña (del tamaño de una nuez) y sirve para la producción de líquido seminal, que forma parte del semen o esperma. Esta ubicada encima del recto y debajo de la vejiga de la orina. La próstata rodea la uretra (el tubo que lleva la orina desde la vejiga al pene) como una especie de “flotador”, en el punto donde la uretra se conecta a la vejiga. Por ello, cuando la próstata crece, hay dificultades al orinar o en las relaciones sexuales.

El cáncer de próstata se da con mayor frecuencia en hombres mayores. La próstata sigue creciendo durante la mayor parte de la vida de un hombre, de forma que es muy frecuente presentar a partir de los 60 años una condición inocua llamada próstata “agrandada” o hiperplasia prostática benigna (HPB), mucho mas común que el cáncer de próstata: Muchos de los signos y síntomas de la HPB son los mismos que los del cáncer de próstata.

Como ocurre con muchos tipos de cáncer, la detección y el tratamiento tempranos, aumentan las perspectivas de curación. Además, el cáncer de próstata es un tipo de cáncer que crece lentamente.

SINTOMAS DE CANCER DE PROSTATA

En su estado más inicial, el cáncer de próstata puede no producir signos o síntomas. Según crece el tumor, pueden notarse ciertos signos o síntomas, incluyendo:

- Dificultad con comenzar o terminar de orinar
- Fuerza reducida del chorro de orina
- Goteo al final de la micción
- Micción dolorosa o con ardor
- Orinar poca cantidad cada vez y frecuentemente, especialmente por la noche
- Eyaculación dolorosa
- Sangre en la orina
- Incapacidad para orinar
- Dolor continuo en la parte baja de la espalda, en la pelvis o en la zona superior de los muslos.

Si existe cáncer, radiografías, pruebas de laboratorio y procedimientos computarizados de radiología diagnóstica serán útiles en determinar el

grado de la enfermedad.

TRATAMIENTO. El tratamiento del cáncer de próstata es sumamente individualizado, y deben considerarse muchos factores sobre todo: La etapa de la enfermedad, los antecedentes médicos generales del paciente, la edad, el estado general de salud, la esperanza de vida.

CIRUGIA. La cirugía para el cáncer de próstata varía de extirpar solo el crecimiento canceroso, a la extirpación de toda la próstata y de los ganglios linfáticos circundantes. En algunos casos el cáncer de próstata avanzado, puede estar indicada la extirpación de los testículos (estas dos glándulas son el productor principal de la hormona masculina testosterona en el cuerpo, la cual estimula el crecimiento del cáncer de la próstata).

El tratamiento del cáncer de próstata depende de la etapa en la que se encuentra su enfermedad, en cada caso se combinarán las opciones más sensatas de cirugía, radioterapia, hormonoterapia y terapias biológicas.

Algunos factores de riesgo para desarrollar cáncer de próstata son:

- Antecedentes familiares (padre, hermano, tío) del cáncer de próstata.
- Exposición a cadmio en el lugar de trabajo (soldadura, baterías o electrotipos).
- La dieta alta en grasas puede aumentar el riesgo.

No hay forma de garantizar que usted no desarrollará la enfermedad por lo mismo es muy importante comer sanamente, mantenerse activo y visitar al médico de forma regular.

Dr. Carlos Jorge Aguilar Otero

Cirujano Urólogo- Andrólogo
Centro Regional de Urología Lomas
Tel 1025900 Ext 430 y 431